



National Association of
General Practitioners
in Bulgaria

Congress 2014 *NAGPB*

Member of the Association of
General Practice/Family Medicine
of South-East Europe



FOURTH NATIONAL CONGRESS OF GENERAL PRACTICE WITH INTERNATIONAL
PARTICIPATION

„FROM SCIENCE TO HUMAN”

Organiser NAGPB

Plovdiv, 20-23 November 2014

Congress Center – „Novotel Plovdiv”

ПРОГРАМА НА ЧЕТВЪРТИ КОНГРЕС ПО ОБЩА МЕДИЦИНА С МЕЖДУНАРОДНО УЧАСТИЕ

20 ноември 2014

(четвъртък)

РЕГИСТРАЦИЯ

10:30 – 20:00

ПРЕДКОНГРЕСНИ СЕМИНАРИ ЗАЛА “ПЛОВДИВ”

14:30 - 16:00

ASTAVIS

Модератор: *Доц. Коста Костов - Ръководител на клиниката по белодробни болести, Военномедицинска академия.*

“Принципи на рационална антибиотична терапия.” *Доц. Цветан Велинов – Национален Център по Заразни и Паразитни Болести – София – Отдел Микробиология.*

“Нива на резистентност в България – последни данни.” *Проф. Венцислав Петков - Завеждащ клиниката по белодробни болести в университетската болница във Виена.*

16:00 - 16:30 **Кафе-пауза**

16:30 - 17:30 „Представяне на Ръководство за поведение на ОПЛ при профилактика и лечение на бактериални инфекции“.

Проф. Тодор Кантарджиев, проф. Георги Момеков, доц. Любомир Киров, доц. Гриша Матеев.

18:30 – 19:00

Презентация на Pfizer

Модератор: Д-р Орлин Кожухаров

“Първична профилактика на пациенти с висок сърдечно-съдов риск.”

Проф. Ивона Даскалова – ВМА София, Началник Клиника по ендоринология и болести на обмяната.

Д-р Костадин Кичуков – Сити клиник, София, Началник отделение „Кардиология“.

19:15

Коктейл

21 ноември 2014 (петък)			22 ноември 2014 (събота)		
РЕГИСТРАЦИЯ 08:00 – 19:00			РЕГИСТРАЦИЯ 08:00 – 14:00		
ЗАЛА “ПЛОВДИВ” 09:00 – 10:45 09:00 – 10:00 Направление - 4 <i>Модератор: Д-р Румен Алексов</i> „Състояние на палиативните грижи у нас и ролята на ОПЛ.“ <i>Д-р Николай Йорданов.</i> „Професионална удовлетвореност на общопрактикуващите лекари – резултати от емпирично изследване.“ <i>Д-р Боряна Парашкевова, д-р Юлияна Маринова.</i> „Качества и нагласи на общопрактикуващия лекар за развитие на здравния мениджмънт.“ <i>Д-р Данчо Поповски.</i> Направление - 2 „Сравнителен анализ на приема на сол, като рисков фактор за хипертония и цялостното увреждане на окото в резултат на артериалната хипертония в две етнически общности в Македония.“ <i>Д-р Зоран Стояновски.</i>	ЗАЛА “МОСКВА” 09:00 – 10:45 Направление – 1 <i>Модератор: Д-р Христо Димитров</i> Work shop, осигурен от катедра по Обща медицина към МУ, гр. Скопие, Р Македония. „Назначаване на антибиотично лечение.“ <i>Д-р Радмила Ристовска, д-р Мария Михаилова.</i> „Захарен диабет- новости в диагностиката, лечението и превенцията.“ <i>Д-р Любин Шукриев, д-р Катерина Ковачевик.</i> „Управление на депресията в първичната извънболнична медицинска помощ.“ <i>Д-р Наташа Гиевска, д-р Татяна Георгиевска.</i>	ЗАЛА “ПАРИЖ” 09:00 – 10:45 09:00 – 10:00 Направление – 3 <i>Модератор: Д-р Николай Николов</i> „Misconceptions about children’s pain.“ <i>Lence Miloseva, Tatjana Vukosavljevic-Gvozden, Vladimir Milosev.</i> „Детето като пациент с фокус върху обучението на ОПЛ.“ <i>Проф. д-р Л. Деспотова-Толева, д-р Златка Малинова, Лилия Тонева.</i> Направление – 2 „Ваксинация на пациенти с хронични респираторни заболявания.“ <i>Д-р Катерина Ставрич.</i> Направление – 6 "Върху някои проблеми на обучението по палиативна медицина в България" <i>Проф. д-р Любима Деспотова-Толева.</i>	ЗАЛА „ПЛОВДИВ” 09:15 – 10:00 Лекция, осигурена от НСОПЛБ <i>Модератор: Проф. Любима Деспотова-Толева</i> „Астма ли е всяко свиркащо дишане в детската възраст?“ <i>Проф. Пенка Переновска, дмн, Началник на Клиниката по детски болести УМБАЛ “Александровска”.</i>	ЗАЛА “МОСКВА” 09:15 – 10:00 Лекция, осигурена от НСОПЛБ <i>Модератор: Д-р Атанас Пелтеков</i> „Съдови рискови фактори и мозъчно стареене.“ <i>Проф. Лъчезар Трайков. Клиника по неврология, УМБАЛ “Александровска”.</i>	ЗАЛА „ПАРИЖ” 09:15– 10:00 Направление - 6, 1, 8 <i>Модератор: Д-р Невена Иванова</i> „Депресивният пациент в кабинета на ОПЛ: силни и слаби страни на актуалната обща медицинска практика в България.“ <i>Ас. д-р Георги Хранов, дм.</i> „Качество и ефективност на диспансеризацията на пациенти със ЗД тип 2 в съчетание с артериална хипертония и дислипидемия при ОПЛ в Пазарджишка област.“ <i>Д-р Красимир Кулински.</i> „Оценка на физиологичните ефекти на хомеопатичните лекарства чрез вариабилността на сърдечната честота.“ <i>Д. Пачова, М. Джонгова, П. Ангелова, Е. Джамбазова, Т. Владимиров, М. Михайлов.</i>
			ЗАЛА “ПЛОВДИВ” 10:00 – 11:00 10:00-10:20 Novartis „ХОББ и ЕФЕКТИВНАТА бронходилатация.“	ЗАЛА “МОСКВА” 10:00 – 11:00 10:00-10:20 Sanofi-Aventis „Нови моменти в диагностиката, оценката и	ЗАЛА „ПАРИЖ” 10:00 – 11:00 10:00-10:20 Merck „Ниска доза хидрохлоротиазид в

<p>10:00 –10:45</p> <p>ИНТЕРАКТИВНО ПРАКТИЧЕСКО ЗАНЯТИЕ</p> <p>Представяне и решаване на случаи</p> <p>(Подготвени от НСОПЛБ)</p>		<p>10:00 –10:45</p> <p>Лекция, осигурена от НСОПЛБ и AGP /FM SEE</p> <p>„Програма за превенция на сърдечносъдовите заболявания в Р Хърватска.“</p> <p><i>Проф. Бисерка Бергман Маркович.</i></p>	<p><i>Д-р София Ангелова, дм, пулмолог, гр. София.</i></p> <p>10:20-10:40</p> <p>Sevex</p> <p>„Диариен синдром – съвременна гледна точка в терапията.“</p> <p><i>Доц. д-р Ваня Герова, дм, УМБАЛ „Царица Йоанна – ИСУЛ“, гр. София.</i></p> <p>10:40 – 11:00</p> <p>A&D</p> <p>„Риногенно главоболие и неговото лечение.“</p> <p><i>Проф. Румен Бенчев.</i></p>	<p>лечението на артериалната хипертония, представени в Ръководство за поведение на ОПЛ при артериална хипертония.“</p> <p><i>Доц. Любомир Киров.</i></p> <p>10:20 – 10:40</p> <p>Novartis</p> <p>„Когато Метформин не е достатъчен...?“</p> <p><i>Д-р Георги Лефтеров, ендокринолог, гр. Пловдив.</i></p> <p>10:40 – 11:00</p> <p>UCB</p> <p>„Традиции и новости в диагностиката и лечението на когнитивните нарушения.“</p> <p><i>Проф. д-р Лъчезар Трайков.</i></p>	<p>терапевтичната стратегия на артериалната хипертония: фокус върху запазен метаболитния профил.“</p> <p><i>Доц. Мария Токмакова, УМБАЛ „Свети Георги“, гр. Пловдив.</i></p> <p>10:20-10:40</p> <p>Boiron</p> <p>„Предимства на Хомеопатията. Практически съвети при есенна патология.“</p> <p><i>Д-р Райна Томова.</i></p> <p>10:40 – 11:00</p> <p>Novartis</p> <p>„Практичен подход при пациент с умерен сърдечно-съдов риск.“</p> <p><i>Д-р Никола Брънзалов, 17 ДКЦ, гр. София.</i></p>
<p>10:45 – 11:15 КАФЕ –ПАУЗА</p> <p>Презентация на Интер Бизнес 91</p> <p>„Чек Пойнт Кардио: Предимствата на системите за телемониторинг за проследяване на жизнените показатели на пациента.“</p> <p><i>Д-р Димитър Марков- кардиолог в клиниката по кардиология в УМБАЛ „Царица Йоанна- ИСУЛ“.</i></p>			<p>11:00 – 11:30 КАФЕ –ПАУЗА</p>		
<p>ЗАЛА “ПЛОВДИВ”</p> <p>11:15 – 12:15</p> <p>Модератор: Д-р Красимир Кулински</p> <p>11:15-11:35</p> <p>Novo Nordisk</p> <p>„GLP-1 рецепторният аналог Виктоза в реалната клинична практика“?</p> <p><i>Доц. д-р Пламен Попиванов, дм, УМБАЛ „Александровска“, гр. София.</i></p>	<p>ЗАЛА “МОСКВА”</p> <p>11:15 – 12:15</p> <p>Модератор: Д-р Селиме Карагъзова</p> <p>11:15-11:35</p> <p>Sanofi-Aventis</p> <p>„Нови моменти в диагностиката, оценката и лечението на дислипидемии, представени в Ръководство за поведение на ОПЛ при липидни нарушения.“</p>	<p>ЗАЛА „ПАРИЖ”</p> <p>11:15 – 12:15</p> <p>Модератор: Д-р Орлин Кожухаров</p> <p>11:15-11:35</p> <p>GSK</p> <p>„Ранно комбинирано лечение за пациентите с ДПХ.“</p> <p><i>Д-р Георги Цигаровски, Управител АИМПП, гр. Пловдив.</i></p>	<p>САТЕЛИТЕН СИМПОЗИУМ</p> <p>ЗАЛА “ПЛОВДИВ”</p> <p>Модератор: Д-р Роза Митрева</p> <p>11:30 – 12:30</p> <p>Bayer</p> <p>„Множествена склероза.“</p> <p><i>Чл. кор. проф. И. Миланов.</i></p>		

<p>11:35 – 11:55 Naturprodukt „Умкалор-терапевтична ефективност при респираторни заболявания.“ <i>Проф. д-р Петко Минчев, дмн, Университетска детска клиника по белодробни болести - СБАЛББ "Св. София".</i></p> <p>11:55 – 12:15 Salvis „Волтарен емулгел и Волтарен форте – Възможност за оптимизиране на лечението при възпалителни заболявания на ставите.“ <i>Проф. д-р Златимир Коларов, дмн.</i></p>	<p><i>Доц. Арман Постаджиян.</i></p> <p>11:35 – 11:55 Salvis „Бронхостоп Сине - фитотерапевтична алтернатива при респираторни заболявания и кашлица в ранна детска възраст.“ <i>Д-р Георги Христозов.</i></p> <p>11:55 – 12:15 Evromed „Неспецифична имуномодулация с препарата "ECOMER" в ежедневната педиатрична практика.“ <i>Д-р Владислав Улевинов, УМБАЛ "Александровска".</i></p>	<p>11:35 – 11:55 ChemaxPharma „ДИО-РЕНАЛ® - Профилактика и помощ в лечението на уроинфекциите и уролитиаза.“ <i>Проф. д-р Димитър Динков Младенов, Клиника по урология, УМБАЛ "Александровска" гр. София.</i></p> <p>11:55 – 12:15 Abbvie „Хепатит С-проблеми и съвременно лечение.“ <i>Доц. Желев.</i></p>	<p>„Xarelto - Нов орален антикоагулант в профилактиката на инсулт при предсърдно мъждене.“ <i>Проф. П. Стаменова.</i></p>		
<p>ЗАЛА “ПЛОВДИВ” 12:15 – 13:00</p> <p>Лекция, осигурена от НСОПБ</p> <p>„Коморбидитет между психични и соматични заболявания.“ <i>Доц. Лъчезар Хранов, Началник на Втора психиатрична клиника към УМБАЛИП "Св. Наум", гр. София.</i></p>	<p>ЗАЛА “МОСКВА” 12:15 – 13:00</p> <p>Лекция, осигурена от НСОПБ</p> <p>„Децата не са по-трудни пациенти.“ <i>Проф. Мирослава Бошева, Клиниката за детски и генетични болести в УМБАЛ "Св. Георги" гр. Пловдив.</i></p>	<p>ЗАЛА „ПАРИЖ” 12:15 – 13:00</p> <p>Лекция, осигурена от НСОПБ</p> <p>„Диагноза, диференциална диагноза и поведение на ОПЛ при тазова болка при жените.“ <i>Проф. Благовест Пехливанов, началник на Клиниката по акушерство и гинекология на УМБАЛ „Свети Георги“ гр. Пловдив.</i></p>	<p>ЗАЛА “ПЛОВДИВ” 12:30 – 13:15</p> <p>Лекция, осигурена от НСОПБ <i>Модератор: Доц. Георги Иванов</i></p> <p>„Вредата от прекомерния спорт.“ <i>Доц. Сотир Марчев, Изпълнителен директор на Специализирана болница за активно лечение по кардиология, гр. Плевен, доцент по кардиология към МУ - Плевен.</i></p>	<p>ЗАЛА “МОСКВА” 12:30 – 13:15</p> <p>Лекция, осигурена от НСОПБ <i>Модератор: Д-р Марио Янакиев</i></p> <p>“Клинична изява на сърдечните заболявания в детската възраст.” <i>Проф. Владимир Пилософ, национален консултант по детска ревматология, председател на Българската педиатрична асоциация.</i></p>	<p>ЗАЛА „ПАРИЖ” 12:30 – 13:15</p> <p>Лекция, осигурена от НСОПБ <i>Модератор: Д-р Красимир Кулинкси</i></p> <p>“Акценти в лечението на остеопорозата.” <i>Проф. Михаил Боянов, Клиника по ендокринология и болести на обмяната, УМБАЛ „Александровска“, гр. София.</i></p>

13:00 – 14:00
ОБЯД

13:15 – 14:15
ОБЯД

14:00 – 14:15
ЗАЛА “ПЛОВДИВ”
ОФИЦИАЛНО ОТКРИВАНЕ

**САТЕЛИТЕН СИМПОЗИУМ
ЗАЛА “ПЛОВДИВ”**

14:15 – 15:15
GSK

Модератор: Д-р Орлин Кожухаров

“Национални програми за първична профилактика-предизвикателства и перспективи.”

Доц. Любомир Киров, проф. Майда Тихолова.

„Дигитална академия за ваксини.“
Елизабет Георгиева, GSK.

**САТЕЛИТЕН СИМПОЗИУМ
ЗАЛА “ПЛОВДИВ”**
Модератор: Д-р Светлин Митев

14:15 – 15:15
Actavis

„Иновативен подход в пробиотиците. Lactacare.“
*Prof. Michael Tvede, MD, Head of Department of Clinical Microbiology,
Copenhagen University Hospital, Denmark.*

15:15 - 16:30

15:15 – 15:45

„Произход на Общата медицина. Истини и неистини за ролята на ОПЛ и другите специалисти в медицината.“

Доц. Любомир Киров.

15:45 – 16:30

КРЪГЛА МАСА

„Откъде идваме? Кои сме? Накъде отиваме?“

Модератори: Доц. Л. Киров, доц. Г. Иванов, д-р Р. Алексов, д-р С. Карагьозова, д-р Н. Брънзалов

<p>ЗАЛА “ПЛОВДИВ” 15:15 – 16:00</p> <p>Направление – 4 <i>Модератор:</i> Д-р Светлин Митев</p> <p>„Професионално-поведенчески профил на общопрактикуващите лекари.“ <i>Д-р Невена Иванова, доц. Любомир Киров, инж. Донка Димитрова.</i></p> <p>„Какво представлява EUROPER инструмента за изследване на удовлетвореността на пациентите от ОПЛ и може ли да се приложи в българската система за първична извънболнична помощ?“ <i>Инж. Д. Димитрова, доц. Любомир Киров, д-р Н. Иванова.</i></p> <p>„Какво мислят пациентите за своя семеен лекар?“ <i>Д-р Любин Шукриев.</i></p>	<p>ЗАЛА “МОСКВА” 15:15 – 16:00</p> <p>15:15 – 15:30 Направление – 8 <i>Модератор:</i> Д-р Пламен Панайотов</p> <p>„Етични аспекти на смъртта.“ <i>Д-р Горица Зафировска-Пировска.</i></p> <p>15:30 – 16:00 Лекция, осигурена от НСОПБ <i>Модератори:</i></p> <p>„Психоонкология.“ <i>Никола Марков, доц. Лъчезар Хранов, Началник на Втора психиатрична клиника към УМБАЛИП "Св. Наум", гр. София.</i></p>	<p>ЗАЛА „ПАРИЖ” 15:15 – 16:00</p> <p>Направление – 7 <i>Модератор:</i> Д-р Николай Колев</p> <p>„ХОББ vs. Струма нодоза.“ <i>Д-р Христо Димитров.</i></p> <p>„Тимома у 76-годишна жена.“ <i>Доц. Любомир Киров.</i></p> <p>„Възможна ли е кожна алергична реакция след поставяне на коронарен стент? <i>Д-р Румен Алексов, доц. Любомир Киров.</i></p> <p>„ОПЛ в трудния път до диагнозата и лечение.“ <i>Д-р Борис Косаров, доц. Любомир Киров.</i></p>	<p>СВОБОДНО ВРЕМЕ</p>
<p>16:00 - 16:30 КАФЕ – ПАУЗА</p>			<p>СВОБОДНО ВРЕМЕ</p>
<p>ЗАЛА “ПЛОВДИВ” 16:30 – 17:30 <i>Модератор:</i> Д-р Георги Бакоев</p> <p>16:30 – 16:50 AstraZeneca „Горещи точки в лечението на пациентите с ОКС.“ <i>Д-р Кирил Карамфилов, УМБАЛ „Александровска Болница”, София.</i></p>	<p>ЗАЛА “МОСКВА” 16:30 – 17:30 <i>Модератор:</i> Д-р Николай Брънзалов</p> <p>16:30 – 16:50 Sanofi Pasteur „HEXACIMA® (DTacP/IPV/HB/HiB)- шествалентна изцяло течна ваксина за детска имунизация.“ <i>Доц. Атанас Мангъров.</i></p>	<p>ЗАЛА „ПАРИЖ” 16:30 – 17:30 ч. <i>Модератор:</i> Д-р Борис Косаров</p> <p>16:30 – 16:50 Astellas „Mirabegron: нови възможности за консервативно лечение на свръхактивен пикочен мехур.“ <i>Доц. Любомир Киров.</i></p>	<p>СВОБОДНО ВРЕМЕ</p>

<p>16:50 – 17:10 Berlin-Chemie "Подагра - достижения, нови технологии, нововъзникнали въпроси и нерешени проблеми." <i>Проф. Златимир Коларов, дмн.</i></p> <p>17:10 – 17:30 AstraZeneca "Роля на инхалаторното устройство в терапията на пациенти с астма и ХОББ." <i>Доц. Ваня Юркова.</i></p>	<p>16:50 – 17:10 Bionorica „Ролята на Канефрон в комплексната терапия на уролитиазата." <i>Доц. д-р Емил Чебан, дм, Заместник ректор на Държавния университет по медицина и фармация „Николае Тестемитану”, Молдова.</i></p> <p>17:10 – 17:30 Lundbeck „Превантивна психиатрия в общата медицинска практика." <i>Доц. д-р Лъчезар Хранов.</i></p>	<p>16:50 – 17:10 MSD “DPP-4 инхибитори – еднакви ли са всички?” <i>Доц. д-р Владимир Христов.</i></p> <p>17:10 – 17:30 A&D „Превенция на рецидивиращи респираторни инфекции.“ <i>Проф. д-р Пенка Переновска, дмн, УМБАЛ "Александровска.</i></p>	
<p>ЗАЛА “ПЛОВДИВ” 17:30 – 18:00</p> <p>Направление – 2</p> <p>„Разпространение на хепатитния В вирус в България и специфичната му профилактика при деца.“ <i>Проф. Павел Теохаров, Ани Кеворкян, Елица Маркова, Диляна Банкова.</i></p> <p>„Impact of water pollution on the health of human population.“ <i>S. Pesevska, N. Velickova, G. Sumanov.</i></p> <p>Направление – 1</p> <p>“Hope and optimism as predictors of anxiety and depression in a group of patients with head and neck cancer.”</p>	<p>ЗАЛА “МОСКВА” 17:30 – 18:00</p> <p>Направления - 8 и 5</p> <p>„Актуални направления при обучението на специалисти в сферата на общественото здраве.“ <i>В. Михайлова, М. Лъчкова, М. Семерджиева, А. Алакиди.</i></p> <p>„Духовна анкетна карта – допълнение към електронното досие на пациента: pro et contra?“ <i>Д-р Иван Иванов, проф. Любима Деспотова-Толева.</i></p>	<p>ЗАЛА “ПАРИЖ” 17:30 – 18:00</p> <p>Направление – 6</p> <p>„Съвместно вземане на решения съобразно индивидуалните състояния и потребности на пациента в Общата/Семейната медицина.“ <i>Д-р Иван Иванов, проф. Любима Деспотова –Толева.</i></p> <p>„Телескрининг за диабетна ретинопатия в условията на общата практика.“ <i>Кирил Славейков, Ив. Танев, Л. Деспотова-Толева, К. Трифонова.</i></p>	<p>ЗАЛА „ПЛОВДИВ“</p> <p>19:00</p> <p>ТЪРЖЕСТВЕНО ЗАКРИВАНЕ НА КОНГРЕСА</p> <p>ВРЪЧВАНЕ НА ПРИЗА „СЕМЕЕН ЛЕКАР НА 2014” НАГРАЖДАВАНЕ НА УЧАСТНИЦИ В ТЕМАТИЧНИТЕ НАПРАВЛЕНИЯ</p> <p>20:30</p> <p>ОФИЦИАЛНА ВЕЧЕРЯ</p>

VI. Milosev, L. Miloseva, T. Vukosavljevic-Gvozden.

**ПОСТЕРНА СЕСИЯ (пред зала „ПЛОВДИВ“)
17:30 – 18:00**

„Необходимост от нов модел на семейната медицина.“
Тихомира Златанова, Ралица Златанова –Великова, Александрина Воденичарова.

„Диагностични проблеми при пациенти с наследствени заболявания в дейността на общопрактикуващия лекар.“
Севдалина Алекова, Веселина Петрова- Тачева, Борислав Попов, Арман Постаджиян.

„Наследствената патология в практиките на общопрактикуващите лекари.“
Веселина Петрова-Тачева, Севдалина Алекова, Борислав Попов, Арман Постаджиян.

„Кинезитерапия при фрактура на ключицата – представяне на клиничен случай.“
Мария Вакрилова Бечева, Радослава Кацарска, Нина Белчева, Даниела Тенева.

„Рехабилитационни дейности при пациенти с мозъчни инсулти.“
Мария Бечева.

„Връзката междупървичната и специализираната извънболнична помощ през погледа на пациентите.“
Ралица Златанова-Великова, Тихомира Златанова, Александрина Воденичарова.

„Влияние на Cinnamomum zeulanicum върху гликемията при захарен диабет тип 2.“
Красимир Кулински.

„Актуални проблеми в емпириатриката и мястото на общопрактикуващия лекар при решаването им.“
Л. Деспотова-Толева, Кирил Славейков, Калина Трифонова.

„Проучване върху промоцията на очното здраве сред пациентите в България на ниво обща практика.“
К. Трифонова, Л. Деспотова-Толева, К. Славейков, М. Атанасов.

„Справедливост и удовлетворение от заплащането при общопрактикуващи лекари.“
Миглена Търновска.

**19:30
КОКТЕЙЛ**

HOPE AND OPTIMISM AS PREDICTORS OF ANXIETY AND DEPRESSION IN A GROUP OF PATIENTS WITH HEAD AND NECK CANCER

Vladimir Milosev^a

Lence Miloseva^b

Tatjana Vukosavljevic-Gvozden^c

^a *Faculty of Medical Science, Clinical Hospital
Goce Delcev University, Stip, R. Macedonia
vlmilos@gmail.com*

^b *Faculty of Medical Science, Dept. of Psychiatry and Clinical Psych.,
Goce Delcev University, Stip, R. Macedonia*

^c *Faculty of Philosophy, Dept. of Clinical Psych., University of Belgrade, R.
Serbia*

Introduction



- Over this past two decades, the construct of hope and optimism has started to receive increasing attention in psychoncology.
- Studies have shown that hope is associated with positive features of coping with cancer, increased well being, and lower anxiety and depression symptoms (Snyder, 2002; Felder, 2004).



- Anxiety and depression have been identified as a common psychological distress faced by the majority of cancer patients.

Goal



- The research was guided by one major research issue which explored possible role of hope and optimism on anxiety and depression among group of patients with diagnosed head and neck cancer.

Materials and Methods



- The data were obtained at Dept. of Maxillofacial surgery, Clinical Hospital, Stip.
- Sample: The sample consisted of sixty patients diagnosed with head and neck cancer.



- Instruments:

The Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), Hope scale (HS) and the Positive Scale-Short Form (subscale Personal Optimism) surveys were administered during their regular follow-up controls in Clinical hospital in Stip, R. Macedonia.

Results



- We hypothesized that higher levels of hope and optimism would be related to lower level of anxiety and depression.
- Hope was negatively correlated with depression ($r = -.68$, $p < .001$) and anxiety ($r = -.48$, $p < .05$). Similar results was found between optimism and the latter maladaptive outcomes (depression: $r = -.51$, $p < .001$; anxiety: $r = -.38$, $p < .05$).

Results



- In accordance with findings from similar researches, regression analyses identified that both hope and optimism were significant predictors of depression.
- Hope and optimism had equal association with depression (hope: $\beta = -.50$; $t = -3.90$ versus optimism: $\beta = -.48$; $t = -3.70$).

Results



- As we expected, hope and optimism together were significantly predictive of anxiety, whereas neither hope nor optimism alone was significant individual predictors of anxiety.

Conclusion



- Hope and optimism both negatively correlated with patients' level of anxiety and depression. Besides theoretical implications, this study brings forward relevant findings related to developing specific clinical psychological care in the field of oncology, such as psychotherapy interventions, that to date has not been researched specifically in the field of oncology.

Conclusion



- The results of this study will help guide the direction of future prospective studies, will contribute significantly to increasing patients quality of life as well enabling health care facilities and experts to provide all cancer patients a more holistic cancer care.